ALEJANDRO JODOROWSKY

365 tuits de sabiduría



El Ojo del Tiempo Siruela

Alejandro Jodorowsky

365 tuits de sabiduría



El Ojo del Tiempo

Créditos

Edición en formato digital: octubre de 2014

Cubierta: diseño de © Julien Papet
Título original: *365 tweets de sagesse*

c/ Almagro 25, ppal. dcha.
28010 Madrid

ISBN: 978-84-16208-48-7

Conversión a formato digital: www.elpoetaediciondigital.com

www.siruela.com

365 TUITS DE SABIDURÍA

Introducción

Es muy distinto escribir sumergido en una soledad física y mental, esperar la publicación del libro, su distribución, la aparición de críticas y por último la reacción de algunos lectores –todo esto puede tomar meses, y también años– que escribir en un blog, en Twitter o en Facebook para un millón seguidores que, en el momento mismo en que ponemos el punto final a una frase, teclean y envían sus reacciones, críticas o elogios, exponiendo también sus puntos de vista. Se pasa del monólogo al diálogo constante. Sabiendo que nuestra frase, obligatoriamente corta, será leída en el momento mismo en que la escribimos por una multitud de seguidores, nos provoca una energía eufórica que concede a las palabras una vibración vital.

Nunca se me habría ocurrido emprender la aventura, de la que este libro es testimonio, si mi hijo Adán no me hubiera incitado a hacerlo. Me dijo: «La literatura de ermitaños narcisistas yace en el mausoleo del siglo XX. Ahora la literatura, especialmente la poesía, surge de una colaboración estrecha entre el escritor y sus lectores: juntos, crean la obra. Se conectan contigo, te siguen, te responden, pero si lo que dices no es lo que ellos desean oír, te cortan la lengua con un unfollow, te abandonan. Te los tienes que ganar cada día, sorprenderlos, convencerlos, remecerlos, acariciarlos. Como una barca habitada por ellos, debes avanzar en el oscuro mar del inconsciente para arribar a la Conciencia».

Cuando me bauticé como «@alejodorowsky» para expresarme en Twitter bajo el lema «¡Re-evolución poética, la Conciencia al poder!», al contrario de quienes utilizan este medio para hablar de ellos mismos, me prometí entrar en el territorio de lo impersonal, hablando solo de temas exentos del aroma a ombligo que se desprende de tantos tuits. La tarea, a pesar de no ser fácil, se convirtió en un juego enriquecedor: cualquier pensamiento, por importante y complejo que fuera, tenía que ser condensado en una frase de 140 caracteres (menos sí, pero ni uno más). A las frases, por su implacable impersonalidad, las llamé metaforismos.

Enero

1 de enero
Lo que das te lo das, lo que no das te lo quitas.

2 de enero
Todos podemos ser necesarios, pero nunca imprescindibles.

3 de enero
Tus ojos me ven solo cuando me transforman.

4 de enero
No fuiste antes, no eres ahora, no serás después. Fuera del tiempo, ríe tranquilo.

5 de enero
Todo lo que hacemos, incluso morir, es un comienzo.

6 de enero
Le hacemos daño obligando al otro a recibir algo que no pide.

7 de enero
Te comportas como un parásito del mundo, devorando frutos ajenos sin sembrar nunca.

8 de enero
Al mismo tiempo, espiritualización de la materia y materialización del espíritu.

9 de enero
La belleza de una flor que se abre equivale a la belleza de una flor que se marchita.

10 de enero
Quieres amar, pero lo confundes con querer ser el único amado.

11 de enero
La curación consiste en la realización de lo que uno es. Pero no en la realización de lo que el terapeuta es.

12 de enero
No hay en sí un sin sagrado: lo sagrado se lo otorga el lector.

13 de enero
Cuanto más invisible es el viajero, más su magia avanza por el mundo.

14 de enero
O eres nada o eres demasiado.

15 de enero
Triunfar es aprender a fracasar. Fracasar es solo cambiar de camino.

16 de enero
El único medio de conocer al ser humano es a través de sus límites.

17 de enero
La función de la palabra es humanizar al pensamiento. Quien halla el sol de su mente dirige la luz de sus pasos.

18 de enero
Nos piden ser lo que no somos y nos culpan por ser lo que somos.

19 de enero
Para tener, da cuando no tienes.

20 de enero
¡Sé paciente! No hay espinas sin rosas.

21 de enero
No desees tanto que no puedas recibir por estar lleno de deseos.

22 de enero
En nuestras heridas reside la curación. Son puertas por donde entra la Conciencia.

23 de enero
La unidad no es la exclusión de los contrarios sino la suma de los contrarios.

24 de enero
Más importante de que te amen es que tú ames.

25 de enero
Algo es bueno o malo de acuerdo a su empleo. El sonido de un látigo, cuando no hiere, es música.

26 de enero
Si es necesario es posible. Cada sed crea su agua, cada alimento su boca.

27 de enero
Si estás consciente de que sufres es porque en alguna parte no sufres. El que se ve sufrir no es el que sufre.

28 de enero

No se puede hablar de separación cuando nunca se estuvo unido.

29 de enero
Lo que quieres ser, ya lo eres.

30 de enero
No eres capaz de apreciar la belleza ajena porque no eres consciente de la tuya.

31 de enero
Querer poseer al otro no es amarlo sino buscar su extinción incorporándolo a nosotros.

Febrero

1 de febrero
La noble finalidad de la crítica es preparar el nacimiento de la belleza.

2 de febrero
¡Receptivo hacia el cielo, activo hacia la tierra!

3 de febrero
La angustia es una creación nuestra, una marioneta dentro de la cual vivimos.

4 de febrero
Bienaventurado aquel que no promete, sino que hace y lo que hace lo hace con amor.

5 de febrero
No puedes cambiar el mundo, pero puedes cambiar tu mundo.

6 de febrero
Cuantos más esfuerzos haces para liberarte de tu ego, más crece. No es él quien te encadena, eres tú quien lo cultiva.

7 de febrero
Tratar de sanar al otro exige humildad, porque en el camino de su curación tú debes desaparecer para permitirle curarse a sí mismo.

8 de febrero
Llegas a la madurez humana cuando aprendes a aceptar y a exaltar los valores del otro.

9 de febrero
Si no se tienen méritos, tampoco se tienen defectos. Es tan vanidoso ser campeón como ser cobarde.

10 de febrero
Por carecer de fe en ti mismo, no eres tú mismo.

11 de febrero
A veces sanarse no significa curar la enfermedad sino aprender a vivir con ella.

12 de febrero
Nada pueden darnos que no tengamos antes.

13 de febrero

No eres tú quien busca la perfección, es la perfección la que te busca. Tú no haces las cosas, las cosas se hacen en ti.

14 de febrero
«Si me das, te doy. Si no me das, no te doy». Expulsa de ti estos regateos inútiles.

15 de febrero
Refugiado en lo inseguro, aprueba lo inevitable. En lo fugaz se oculta lo imperecedero.

16 de febrero
Cuando amas a alguien, no le pidas más de lo que te da en el momento en que te lo da.

17 de febrero
Los acontecimientos dependen de lo que se piensa que ellos son. La realidad exterior se entreteje con nuestra alma.

18 de febrero
El maestro de la perfección es el error. El maestro de la salud es la enfermedad. El maestro de la alimentación es el ayuno.

19 de febrero
Nadie te ha hecho nada. Tú te lo haces por intermedio de los otros.

20 de febrero
No lo dudes: tienes una finalidad. Un fruto surge porque es necesario, no sabe qué pájaro se lo va a comer.

21 de febrero
Lo que criticas en los otros está en ti. Lo que no está en ti, no lo ves.

22 de febrero
Comprendemos a una persona por primera vez cuando la vemos por última vez.

23 de febrero
¿Nos preocupamos de dar a quienes pedimos?

24 de febrero
Nunca es demasiado tarde: lo que no hemos hecho por los nuestros, lo haremos por los otros.

25 de febrero
¿Quieres solucionar tus problemas emocionales pariendo un hijo? Los niños no se engendran para que sirvan de muletas.

26 de febrero
Cuando la víctima cesa de soñar, el verdugo se esfuma.

27 de febrero
No es que seas modesto, has aprendido a disimular tu vanidad.

28 de febrero
Nunca perdió más tiempo el águila que cuando tomó lecciones de la tortuga.

29 de febrero
No sé cuál es mi meta pero sé que para conocerla debo llegar a mí.

Marzo

1 de marzo
Mucho + se puede lograr con – .

2 de marzo
No digas todo lo que sabes, no creas todo lo que oyes, no hagas todo lo que puedes. Guarda en tu interior un jardín secreto.

3 de marzo
Si quieres dejar de hacer lo que haces, deja de ser lo que no eres.

4 de marzo
Conserva tu dignidad. Si un perro te muerde, no muerdas al perro.

5 de marzo
Solo al morir se llega al presente.

6 de marzo
El amor es una aceptación completa. Si amas al perro y no amas también sus pulgas, no lo amas.

7 de marzo
Los seres humanos no son buenos ni malos. Satisfechos actúan como santos, insatisfechos actúan como diablos.

8 de marzo
No contestes una agresión con otra agresión. Si te lanzan una piedra, lánzales un pan.

9 de marzo
Lo que no te gusta en mí, mejóralo en ti.

10 de marzo
La felicidad consiste en encontrar en quién confiar. La mejor puerta es la que puedes dejar abierta.

11 de marzo
Si quieres ser feliz olvida aquello que es imposible cambiar.

12 de marzo
La fidelidad por obligación es infidelidad a ti mismo. No eres fiel por voluntad de serlo, eres fiel por ausencia de otros deseos.

13 de marzo

El mejor de los regalos, un día más.

14 de marzo
Un solo grano de sal da sabor a todo el océano.

15 de marzo
La mente es lo que es cuando está vacía de palabras. El corazón es lo que es cuando está lleno de amor.

16 de marzo
El universo nos ha ofrecido una preciosa finalidad: ser creadores de conciencia.

17 de marzo
Déjalas venir, déjalas pasar: no luches contra tus emociones. Vale más sudar que temblar.

18 de marzo
Veo multitudes con la ropa más cerca que su piel. ¿Ser o parecer?

19 de marzo
Vigila tus ambiciones: todos servimos para algo, pero no todos servimos para lo mismo.

20 de marzo
La gratitud no solo se siente cuando gozamos de lo prestado, sino también después de que lo hayamos devuelto.

21 de marzo
Aspira a ir donde jamás se llega.

22 de marzo
Los pájaros vuelan sin temor a estrellarse contra el suelo.

23 de marzo
Ese dolor no es tuyo, es del niño que reina en tu memoria.

24 de marzo
Mantén la esperanza hasta el último segundo. Mientras no sea medianoche, no digas que ayunaste todo el día.

25 de marzo
Hundo mi cara en tu alma como si fuera mi máscara.

26 de marzo
Si todo es ilusión, busca las ilusiones más bellas.

27 de marzo

Lo negativo puede ser útil. Cuando alguien te muerde, te hace recordar que tienes dientes.

28 de marzo
No te crees angustias. Si el combate es mañana, no vivas hoy con los puños cerrados.

29 de marzo
Cuando cesas de amar, tu memoria borra las partes dulces armando un pasado solo con las partes amargas.

30 de marzo
Si lo que digo no es mío, ¿por qué me sentiría sabio? Las pulgas del perro creen que ladran.

31 de marzo
Cesa de vanagloriarte: el azúcar no dice que es dulce

Abril

1 de abril
Egoísta, te engañas: porque corres solo, estás seguro de llegar el primero.

2 de abril
Los países son una ilusión. El único territorio real es la Tierra.

3 de abril
Nuestra vida solo dura tres días: ayer, hoy, mañana. ¡Pero qué vida!

4 de abril
Olvida lo que das. Recuerda lo que has recibido.

5 de abril
Esa carga que llevas encima es todo lo que no quisiste dar.

6 de abril
No esperes que los otros te den lo que tú no quieres darles.

7 de abril
Te quejas de no encontrarte a ti mismo. El pozo no es profundo, la cuerda es corta.

8 de abril
Si con una porra en la mano llamas a alguien, no te quejes si no se te acerca.

9 de abril
Ya no eres un niño. No puedes comerte todo el pastel y exigir que aún te quede.

10 de abril
Emplea justo la energía que corresponde al problema. No tomes un fusil para matar a una mariposa.

11 de abril
Libre de límites, alcanza una ausencia digna.

12 de abril
Si tu cuerpo se alza derecho, no te importe que su sombra esté torcida.

13 de abril
¡Cesa de tanto ahorrar! El agua corriente nunca se pudre.

14 de abril
No intentes con palabras consolar a alguien que ha perdido a un ser amado. Con puñados de paja no apagas un fuego.

15 de abril
¿Te dan dinero que no has pedido? Si Dios te lanza un dulce, abre la boca.

16 de abril
Para avanzar, doy un paso en el vacío.

17 de abril
El intelecto está hecho de definiciones nacidas del miedo a lo impensable.

18 de abril
Ni la luna ni el sol usan adornos. Las estrellas brillan sin preocuparse de la opacidad de los planetas.

19 de abril
¿Qué hacer cuando no se puede hacer? ¡Dejar que se haga!

20 de abril
Las palabras señalan la meta, pero no lo son. Cuando se atrapa al pez, la red deja de ser necesaria.

21 de abril
Solo se puede perder lo que no es uno mismo. Se es lo que se es para siempre.

22 de abril
Una obra honesta resiste todas las críticas. El oro que cae en la tierra no se pudre.

23 de abril
La alabanza es el comienzo del insulto.

24 de abril
Cada mente cree que sus límites son lo real. El sapo en el pozo niega la existencia del mar.

25 de abril
Respeta lo despreciado: el agua sucia puede apagar un incendio.

26 de abril
Verifica si quien te amenaza puede dañarte: algunos que no tienen perro hacen ladrar a su gato.

27 de abril
Aunque digas mil veces «miel», tu boca no se pondrá dulce.

28 de abril
Esa copa de oro que admiras tanto no vale nada si dentro derraman tu sangre.

29 de abril
No te preocupes de que hablen mal de ti: el ladrido de los perros no le hace daño a una nube.

30 de abril
Que el intelecto no te inmovilice. Si tu espada es corta, alárgala dando un paso.

Mayo

1 de mayo
¿Quieres reconquistarla? Se puede atar un hilo roto, pero siempre habrá un nudo en el medio.

2 de mayo
No busques crear, deja crecer. No adornes, desnuda lo esencial.

3 de mayo
Únete al todo, no a una parte.

4 de mayo
Mientras el filósofo busca el puente invisible, el poeta atraviesa el río a nado.

5 de mayo
Respeta a todos los seres: en cada gota de rocío brilla la misma luna.

6 de mayo
¿Proclamas haber eliminado tu ego? El caballo corre como loco, pero no puede escaparse de su cola.

7 de mayo
Para recibir lo que se quiere, antes hay que desprenderse de lo que no se quiere.

8 de mayo
Cuando llega lo peor, aquello que te parecía malo se transforma en bueno.

9 de mayo
Serás fuerte si entre los débiles no olvidas tu debilidad.

10 de mayo
No peques a medias: si devoras a un diablo, cómete también sus cuernos.

11 de mayo
El amor es como la luna: cuando no crece, decrece.

12 de mayo
Ofrecer mucho a quien pide poco es una manera de humillarlo.

13 de mayo
Sé mudo cuando das y habla cuando recibes. Agradecer es un arte.

14 de mayo
Quien lleva la desgracia en la mente, hasta en la sal ve nacer gusanos.

15 de mayo
No te preocupes por quienes te quieren dañar, sino por quienes pueden hacerte daño.

16 de mayo
Quien no quiere cuando puede, no puede cuando quiere.

17 de mayo
No gana el más fuerte sino el que resiste más: el yunque sobrevive al martillo.

18 de mayo
La manera de dar tiene más importancia que lo que se da.

19 de mayo
Sean quienes sean los padres que has tenido, es el universo quien te creó.

20 de mayo
No busques delante lo que dejaste atrás.

21 de mayo
Da todo lo que sabes para saber todo lo que ignoras.

22 de mayo
Cuídate de los insatisfechos. Cuando la mente tiene hambre se come a cualquiera.

23 de mayo
Quien sabe y no dice que sabe, verdaderamente sabe.

24 de mayo
Si te cansa lo que haces es porque no deseas hacerlo. Lo que amas nunca te cansa.

25 de mayo
¿Te ofrecen premios y honores? ¿A cambio de qué? La comida entra con buen olor pero sale apestosa.

26 de mayo
Nada es solo tuyo. El yo no es posible sin la existencia del otro.

27 de mayo
El talento no se inventa, se nace con él. Si no tienes tetas, no trates de amamantar.

28 de mayo

Hazte digno de un favor y nunca tendrás que pedirlo.

29 de mayo
Haz lo necesario para que las cosas se hagan por sí solas.

30 de mayo
Si tu pareja quiere separarse de ti, déjala ir. No puedes atar el agua con una soga.

31 de mayo
La mujer de tu vida es la que estrechas entre tus brazos sabiendo que está condenada a morir.

Junio

1 de junio
Si no puedes encontrar algo, haz que ese algo te encuentre.

2 de junio
Solo me conozco por lo que no soy.

3 de junio
La vida no tiene solución porque no es un problema, sino la respuesta a todos los problemas.

4 de junio
Lo que dices cambia de significado según dónde, cuándo y cómo lo dices.

5 de junio
Concédete todas las posibilidades de ser, cambia de camino cuantas veces te sea necesario.

6 de junio
Cuando dudes entre «hacer» y «no hacer», escoge hacer. Si te equivocas, tendrás al menos la experiencia.

7 de junio
Río caudaloso, no aspires a ser agua estancada.

8 de junio
Siempre el contenido es más grande que la forma.

9 de junio
Escucha más a tu intuición que a tu razón. Las palabras forjan la realidad pero no son la realidad.

10 de junio
Nadie puede dar solo lo que lleva dentro. La petición del otro lo insemina. El don se crea entre dos.

11 de junio
Hacer un milagro es crear las circunstancias apropiadas para que un fenómeno natural se produzca.

12 de junio
Donde buscas un objeto inmóvil solo hay un incesante acontecer.

13 de junio
Lo que te he dado, tú lo has creado en mí.

14 de junio
No tallas esta piedra para fabricar un cubo. La tallas para que sea el comienzo de un templo.

15 de junio
Cuando el sabio sabe, sabe que sabe. Cuando el necio sabe, no sabe que sabe.

16 de junio
Serás fuerte cuando aprendas a no dañar.

17 de junio
Soledad es no saber estar consigo mismo.

18 de junio
Entre las cenizas de mi Maestro y mis cenizas no habrá diferencia.

19 de junio
También soy lo que no soy, es decir tú.

20 de junio
Si quieres ser libre no te apropies de nada ni de nadie.

21 de junio
Los celos son el miedo que tienes de que alguien le dé al ser que amas lo que tú no puedes darle.

22 de junio
Lo que guardas, se pudre. Lo que das, florece.

23 de junio
Cada una de mis heridas ha creado una perla.

24 de junio
No podemos prolongar nuestra vida, pero sí podemos no apresurar nuestra muerte.

25 de junio
Cuando me dices «yo te amo», ¿cuál de tus múltiples «yo» me habla?

26 de junio
¡Soy tu amor, pero no tu muleta!

27 de junio
El silencio no tiene límites, los límites los pone la palabra.

28 de junio

A veces perder es ganar, y no encontrar lo que se busca es encontrarse.

29 de junio
Sin obstáculos nada puede adquirir la fuerza suficiente para crecer.

30 de junio
La verdad es aquella que por fe decidimos que es la verdad.

Julio

1 de julio
Al mismo tiempo soy lo que fui, lo que soy y lo que seré.

2 de julio
Si deseas ser fuerte en lo grande, hazte fuerte en lo pequeño.

3 de julio
No cargues tantas rocas, deja nacer en ti aquello que no depende de tu voluntad.

4 de julio
No te pido, te entrego. Decir «te entrego» es decir «me entrego».

5 de julio
¿Le crees al Gran Gurú? Te asemejas a un mono salivando porque le dicen que las nubes son plátanos.

6 de julio
Siempre nos enojamos por otro motivo que el que creemos. Nuestra rabia esconde una rabia mayor.

7 de julio
Opción 2: Si sientes que tu pareja no funciona y que algún día te vas a separar, ¡sepárate ahora mismo!

8 de julio
¿Dios? Si lo defines, mientes. Si lo buscas, lo pierdes. Si lo ves, te ves.

9 de julio
Por querer ser lo que no eres, acabas robando.

10 de julio
No te preguntes cuál es el sentido de la vida. Vívela como una culebra que no cesa de cambiar de piel.

11 de julio
La finalidad de un huevo no es crear un pollo, es crear una conciencia.

12 de julio
Aunque no puedo satisfacer mis deseos, me satisface el prodigio de tener deseos.

13 de julio

Concentra tus metas en una sola: el burro tiene cuatro patas pero va por un solo camino.

14 de julio
Disminuye tus ambiciones. Si eres gallina no te rompas el alma tratando de poner un huevo de avestruz.

15 de julio
Ser no es tener. Puedes tener mucho pero ser muy poco.

16 de julio
La hoja que se lleva el río está en el agua, pero no en un sitio.

17 de julio
Nuestras manos, sin que nos demos cuenta, perciben la historia de lo que tocan.

18 de julio
El mundo no es violento, sino que hay violencia en él. Entre «el mundo es» y «en el mundo hay» existe un abismo.

19 de julio
Si lo que deseas obtener te parece imposible, eleva tu nivel de conciencia. Encontrarás una finalidad más alta.

20 de julio
El camino más corto entre dos puntos no es la línea recta ni el que ofrece menos resistencia, es el más bello.

21 de julio
No preguntes si no estás dispuesto a escuchar una respuesta que te disguste.

22 de julio
Si me llaman Maestro, crees que enseño. Si me llamaran perro, creerías que ladro.

23 de julio
Si estás meditando y llega un diablo, pon ese diablo a meditar.

24 de julio
Para esconderte de tu enemigo no camines toda la vida detrás de él.

25 de julio
La mejor manera de saber si el otro nos ama es preguntarnos a nosotros mismos si en verdad le amamos.

26 de julio
Aunque no tengas nada, si te tienes tienes todo.

27 de julio

Procura que tus palabras sean tan bellas como tus silencios.

28 de julio
No sufras por el tiempo que ya no lo tendrás. Alégrate por el tiempo que lo tuviste.

29 de julio
Felicidad: flor que se marchita agradeciendo.

30 de julio
No hables de ti mismo sin concederte la posibilidad de cambiar.

31 de julio
Hayas vivido lo que hayas vivido, estés viviendo lo que estés viviendo, piensa: «Esto es solo el comienzo».

Agosto

1 de agosto
Vende el diablo a tu alma.

2 de agosto
No pienses en caer, perfecciona tu equilibrio.

3 de agosto
No cuentes el tiempo sino tus transformaciones.

4 de agosto
La espada del sabio no corta ni atraviesa, refleja la luz.

5 de agosto
Una sola ventana iluminada vence a toda la noche.

6 de agosto
Piensan una cosa, aman otra, desean otra, hacen otra cosa. No conocen el calabozo donde viven.

7 de agosto
Es tu autorretrato lo que llamas mundo real.

8 de agosto
Aunque no sepas lo que quieres, quieres.

9 de agosto
Tienes la satisfacción de estar insatisfecho.

10 de agosto
Cuando dices «yo creo», lo importante para ti no es creer, sino afirmar la existencia de un yo del que dudas.

11 de agosto
La impotencia es un poder: el poder de no poder.

12 de agosto
No eres todo lo que quieres, pero lo que en ti quiere no es todo lo que eres.

13 de agosto
Espléndido regalo para nuestros huesos: dos metros de tierra en un mundo infinito.

14 de agosto
En una sequía con esperanza, cada segundo nos acerca a la lluvia. En una sequía sin esperanza, cada instante nos aleja de ella.

15 de agosto
Nada te fue dado que no fuera para todos.

16 de agosto
Si lo positivo que obtenemos no lo deseamos para los demás, se vuelve negativo.

17 de agosto
Lo más importante para realizar una obra es querer comenzarla y luego poder terminarla.

18 de agosto
Libertad es conocerse a sí mismo y actuar de acuerdo a lo que se es.

19 de agosto
No puede haber verdad estancada. No puede haber creencia fluida. Verdad, un río. Creencia, una charca.

20 de agosto
El humor permite aceptar ser parte ilusoria de un todo incomprensible.

21 de agosto
No le cuentes a los otros tus dolores de parto: muéstrales el niño.

22 de agosto
Con los bolsillos llenos de fuegos artificiales avanzo por la vida dentro de mi futuro cadáver.

23 de agosto
No sé lo que puedo recibir, pero sé agradecer lo que me han dado.

24 de agosto
No sé qué es lo que busco, pero sé que lo que busco me busca.

25 de agosto
No sé dónde estoy, pero sé que este lugar no tiene límites.

26 de agosto
No sé de dónde vengo, pero sé que siempre he estado aquí.

27 de agosto
No sé a dónde voy, pero sé quién me acompaña.

28 de agosto
No sé quién soy, pero sé que lo que soy es más que yo.

29 de agosto
El tiempo es una danza circular. Cuando mueren las nubes, nace el océano.

30 de agosto
¿Quieres refinar tu espíritu? Manipula lo ligero como si fuera pesado y lo pesado como si fuera ligero.

31 de agosto
¿Quieres tener un diploma? Los gatos no necesitan llamarse gatos para maullar.

Septiembre

1 de septiembre
Las cosas valen según cómo las empleas: un puño es solo una mano, y sin embargo es más fuerte que ella.

2 de septiembre
¡Disminuye tus ambiciones: no fabriques una puerta más grande que la casa!

3 de septiembre
¿Vanidoso? Lanza una gota de agua en el mar, a ver si puedes encontrarla.

4 de septiembre
Si fijas la atención, aunque sea en una piedra, encuentras el amor y el milagro.

5 de septiembre
Deja de crear proyectos y dedícate a eliminar los obstáculos que te pones.

6 de septiembre
Es imposible conocer la totalidad de lo que acontece. Pensar es al mismo tiempo excluir.

7 de septiembre
La conciencia, para quienes se identifican con la ilusión de la permanencia, es un insoportable dolor.

8 de septiembre
Cada vez que se repite una palabra, adquiere un significado diferente, porque quien la dice cada vez es diferente.

9 de septiembre
Sabes muchas cosas, pero ¿son útiles?

10 de septiembre
Lo que mostramos es lo que queremos ser, bajo nuestras máscaras no hay nada.

11 de septiembre
El camaleón, para conocer su verdadero color, se posa en el vacío.

12 de septiembre
«Mira la rosa», dice uno. «¿Dónde?», dice el otro mirando las espinas.

13 de septiembre
La vida es un río, tú eres su pez. El pez no sabe adónde va, el río sí.

14 de septiembre
Nuestra grandeza proviene de la conciencia que tenemos de nuestra infinita pequeñez.

15 de septiembre
Al darnos cuenta de que el mundo es un templo, respetamos igual una piedra que una catedral.

16 de septiembre
A aquello que temes, lo deseas. Y a aquello que deseas, lo temes.

17 de septiembre
Un santo al mostrar su santidad la pierde por indecente.

18 de septiembre
No reces para pedir sino para agradecer lo que te han dado.

19 de septiembre
Los mediocres creen que libertad es el derecho que tienen a elegir un amo.

20 de septiembre
¡Que el amor a la obra sustituya el amor a los premios!

21 de septiembre
Si quieres curarte, comienza por curar a los otros.

22 de septiembre
Por vivir experimentando la felicidad junto con la angustia de su pérdida, nunca vivimos realmente.

23 de septiembre
¡Si aquello que buscamos no está aquí, no está en ninguna parte!

24 de septiembre
Cuando dices que no tienes nada, tienes esa voz que lo dice.

25 de septiembre
Olvida un momento lo que te falta y agradece lo que tienes.

26 de septiembre
¿Un árbol de manzanas es mejor que un árbol de peras? El sabio no compara.

27 de septiembre
Así como la realidad se va convirtiendo en sueño, todo lo que soñamos acaba siendo real.

28 de septiembre

No critico, solo constato. Con cariño busco en los pantanos la flor que perfuma.

29 de septiembre

Dando, aprendes a recibir. Recibiendo, aprendes a dar.

30 de septiembre

No creas en algo, conoce ese algo.

Octubre

1 de octubre
No seas como la serpiente, que se felicita de no haber caído nunca y sigue arrastrándose.

2 de octubre
Todo lo que nos hicieron de niños, después de adultos nos lo hacemos a nosotros mismos.

3 de octubre
Un optimista dice: perdí una pierna pero aún me quedan 15 dedos.

4 de octubre
El dolor es inevitable, sufrir es una decisión.

5 de octubre
Un pájaro no canta mejor en una jaula de oro sino en una jaula del tamaño del planeta.

6 de octubre
Lo que serás, ya lo eres. Y también eres lo que no serás.

7 de octubre
Esa puerta que crees cerrada para siempre sufre porque nunca intentas abrirla.

8 de octubre
Si odias los muros, aprende a construir puertas.

9 de octubre
De un 100%, el 1% positivo es más digno de definir la realidad que el 99% negativo. Esa mínima cantidad redime al todo.

10 de octubre
El que opina es un ser que se transforma. Nunca cambiar de opinión es tontería.

11 de octubre
No te poseo pero me enriqueces, brillante luna.

12 de octubre
Hay un momento de profunda sospecha hacia la persona que nos mira desde el espejo.

13 de octubre
Lo que debe suceder, sucede siempre en el momento en que debe suceder, de forma inesperada, como un

milagro.

14 de octubre
Reconocer todas la cualidades que percibimos en el otro, es el primer paso para curarlo.

15 de octubre
La exactitud en una realidad en constante cambio es un obstáculo. Un orden puede ser útil pero no verdadero.

16 de octubre
Quien habla de otro, siempre emite una opinión personal. Para cada individuo, el otro es alguien diferente.

17 de octubre
Las conclusiones no se extraen de hechos sino de interpretaciones de hechos.

18 de octubre
Nadie puede calcular las consecuencias de un acto. Cualquier acto, por pequeño que parezca, influye en la totalidad del mundo.

19 de octubre
Por aspirar a la totalidad, la Conciencia es una disolución continua.

20 de octubre
Al individuo, siendo ilusorio, nada le pertenece, ni siquiera su conciencia.

21 de octubre
Al camino lo transforman nuestros pasos. En su grava germinan las huellas que dejamos.

22 de octubre
Lo visible aspira a lo invisible, lo invisible aspira a lo visible. También eres lo que no eres.

23 de octubre
Lo que tú llamas desorden, es en realidad otro orden.

24 de octubre
Renunciando a cazarla, el ave se posa en tu mano.

25 de octubre
¡Fuera de mí, temores prematuros: todo es para bien!

26 de octubre
Huimos hacia mil direcciones. A todos nos persigue la misma luna.

27 de octubre

No camines sobre la superficie del mar. Sumérgete en él hasta perforar su fondo.

28 de octubre
Por amor no solo copiamos los valores de nuestros padres, sino también sus enfermedades.

29 de octubre
No es mía la luz del candil que enciendo.

30 de octubre
Para percibir tenemos que percibirnos percibiendo. Si no nos percibimos percibiendo no percibimos.

31 de octubre
Si no amas el Todo, ¿cómo puedes amar algo?

Noviembre

1 de noviembre
No puedes cambiar el mundo, pero puedes enriquecerlo.

2 de noviembre
Cuando sufro, no me des como consuelo tu sufrimiento.

3 de noviembre
Eso que detestas es lo que no quieres ver de ti mismo.

4 de noviembre
No sé lo que seré, pero sé que lo seré.

5 de noviembre
En cualquier momento el tiempo es todo el tiempo.

6 de noviembre
Conserva la honestidad: aunque detestes a un enemigo, no lo calumnies.

7 de noviembre
Muy a menudo el origen de la enfermedad es el deseo de tener un médico.

8 de noviembre
Sin nombre, sin edad, libre de todo, incluso de ti mismo, desaparece en lo impensable.

9 de noviembre
Todos servimos para algo, pero no todos servimos para lo mismo. Si no eres rey, acepta ser semilla.

10 de noviembre
Si un demonio es un ángel que cae, un ángel es un demonio que asciende.

11 de noviembre
Eres lo que con violencia afirmas que no eres.

12 de noviembre
Lo que te falta búscalo en lo que tienes.

13 de noviembre
Si caes y no te levantas, caes. Si caes y te levantas, no caíste: tomaste un impulso.

14 de noviembre
Decídete a ser ahora lo que serás.

15 de noviembre
Solo podemos conocer lo que deseamos conocer.

16 de noviembre
La verdad es la verdad, no el fruto de tus esfuerzos.

17 de noviembre
No dejes que las cosas te posean, posee tú a las cosas.

18 de noviembre
Eres cómplice de lo que te sucede: la desgracia entra por la puerta que le has abierto.

19 de noviembre
Se cree propietario de sí mismo al robar el bien de los otros. Es un mendigo disfrazado de millonario.

20 de noviembre
Desea lo que es posible, y de posible en posible llega a lo imposible.

21 de noviembre
Vamos juntos, tú con tu ego y yo con el mío, como dos ciegos que han logrado ver pero que conservan sus perros guías.

22 de noviembre
Verdad es la mentira que hacemos creer a los otros.

23 de noviembre
Mente en silencio, corazón pleno, sexo satisfecho y cuerpo agradecido. Es el gran milagro la vida misma.

24 de noviembre
La meta de la vida es morir contento.

25 de noviembre
Aunque rocen el barro, las luciérnagas siguen brillando. El espíritu luminoso, fiel a sí mismo, no se deja perturbar.

26 de noviembre
Lo que es mío, si es solo mío no es mío. Solo cuando lo mío es también para los otros, es mío.

27 de noviembre
Hay dos posturas: la de quienes tienen en cuenta el «qué dirán» y la de quienes se preocupan por el «qué diré yo de mí mismo».

28 de noviembre
Si me dices otra vez «¡No somos nada!», te lanzaré mis cenizas a la cara.

29 de noviembre
Vive sin planes, los pequeños pasos construyen un largo camino.

30 de noviembre
No se trata de aprender muchas cosas inútiles, sino de aprender poco a poco cosas que sirvan.

Diciembre

1 de diciembre
Nada desaparece, todo cambia. La muerte es solo un concepto. Si aceptamos nuestras transformaciones, somos inmortales.

2 de diciembre
¿Eres capaz de ver la realidad desde diferentes puntos de vista o te encierras en uno solo creyendo que los otros no existen?

3 de diciembre
Aunque te falte un milímetro para llegar al centro, estás a medio camino.

4 de diciembre
Haz siempre lo que amas, logra amar lo que haces.

5 de diciembre
Lo bueno que nos sucede siempre podría ser mejor. Lo malo que nos sucede siempre podría ser peor.

6 de diciembre
No estás solo: te acompaña quien vas a ser en el futuro.

7 de diciembre
La felicidad no depende de tener o no tener. Si en un cáliz de oro pones una rata, el cáliz sigue siendo de oro.

8 de diciembre
Los actos hacia los otros deben ser tan cariñosos como los pasos que damos en una tierra que es nuestra.

9 de diciembre
Somos el camino por donde pasan las cosas, no los transeúntes.

10 de diciembre
¿Te hicieron una mala crítica? No dejes de sembrar porque los pájaros devoraron algunos granos.

11 de diciembre
Quien solo tiene virtudes no es mejor que quien solo tiene defectos.

12 de diciembre
Si comes cerezas con un poderoso te expones a que te escupa los huesos en la cara.

13 de diciembre

No reduzcas con prejuicios tu espacio mental. Cuanto más pequeño es el bosque, más grande parece el lobo.

14 de diciembre
Hazle frente al sufrimiento: más vale cargar una cruz que arrastrarla.

15 de diciembre
Llega al fondo de tu crisis: quien cae al agua deja de temer a la lluvia.

16 de diciembre
Pasa del yo al tú y del tú al nosotros: un muro no se hace con una sola piedra.

17 de diciembre
Que la mala situación del mundo no te impida crear: si es necesario, los pájaros ponen sus huevos entre las ortigas.

18 de diciembre
Vale más un saquito de semillas que diez toneladas de flores cortadas.

19 de diciembre
¿Agresivo? Si puedes deshacer el nudo con los dedos, para qué usar los dientes.

20 de diciembre
Desde que naces hasta que mueres tu alma no cambia: el sol del amanecer y el sol de la tarde son el mismo sol.

21 de diciembre
Cesa de pedir al águila que te preste sus alas y entrénate para saltar lo más alto que puedas.

22 de diciembre
Humildad es reconocer tus propios valores en secreto.

23 de diciembre
Los magnos proyectos necesitan mentes libres. Si quieres poseer un elefante agranda tus puertas.

24 de diciembre
Si tu corazón es estrecho, ¿de qué te sirve que el mundo sea tan vasto?

25 de diciembre
Acepto la extinción del universo porque morirá pariendo otro.

26 de diciembre
Preso dentro del tigre, igual te impiden salir las rayas blancas que las negras.

27 de diciembre

Respeta lo que no comprendes: besa la mano que no puedes cortar.

28 de diciembre
Has aprendido a llegar, ahora aprende a irte.

29 de diciembre
¿Le pides al gurú que te revele la Verdad? Un mendigo que pide limosna a otro mendigo nunca se hará rico.

30 de diciembre
¿Pides a tu intelecto que te dé la respuesta? La razón pregunta, el corazón responde.

31 de diciembre
Todo es una búsqueda que solo puede terminar cuando nos convertimos en lo que buscamos.